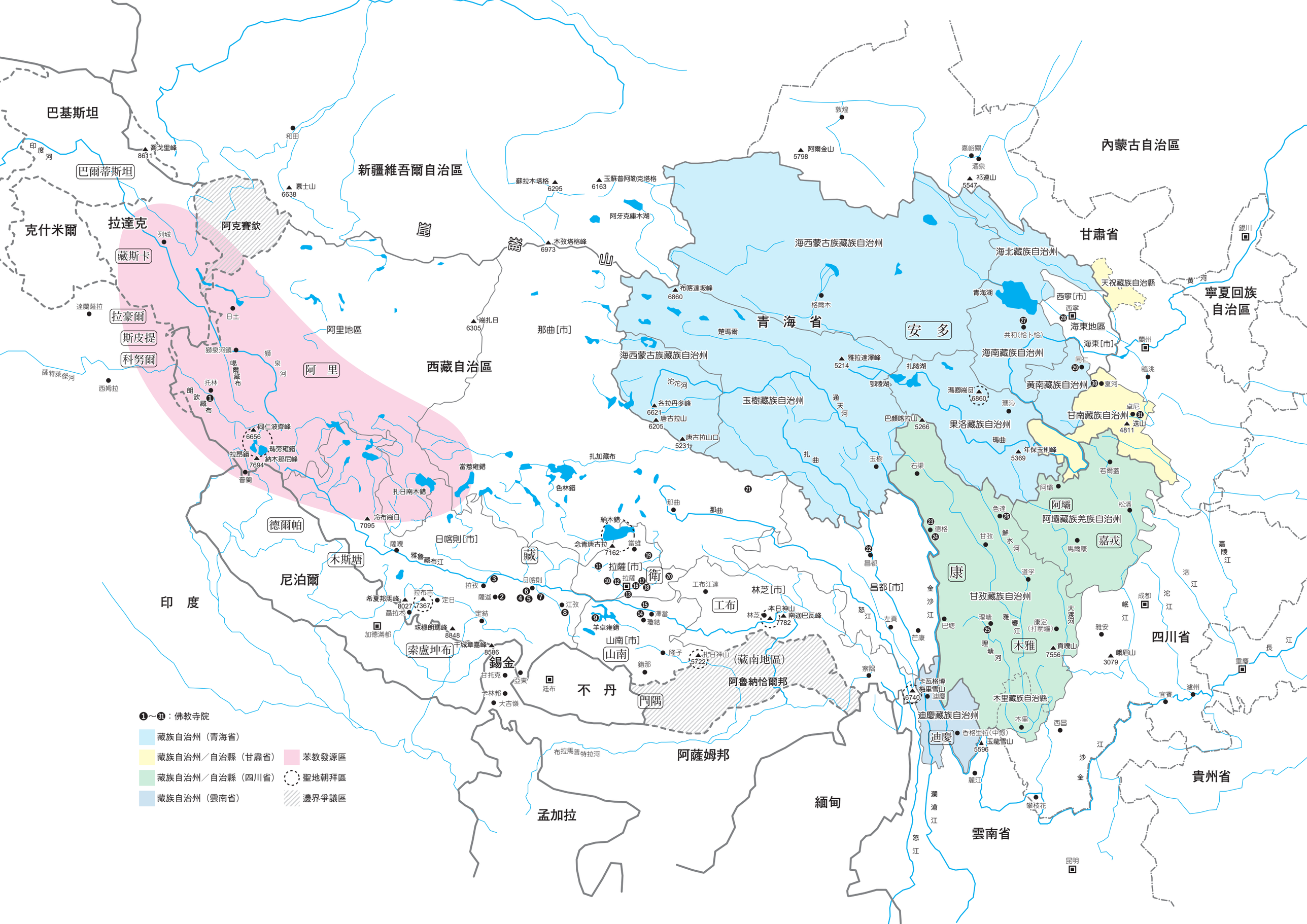
巴基斯坦
印度河
喬戈里峰
8611
巴爾蒂斯坦
克什米爾
拉達克
列城
藏斯卡
達蘭薩拉
拉豪爾
斯皮提
科努爾
薩特萊傑河
西姆拉
和田
慕士山
6638
阿克賽欽
新疆維吾爾自治區
蘇拉木塔格
6295
玉蘇普阿勒克塔格
6163
阿牙克庫木湖
木孜塔格峰
6973
崑崙山
岡扎日
6305
那曲[市]
阿里地區
日土
獅泉河鎮
獅泉河
噶爾藏布
阿里
托林
朗欽藏布
西藏自治區
岡仁波齊峰
6656
瑪旁雍錯
拉昂錯
納木那尼峰
7694
普蘭
扎日南木錯
當惹雍錯
冷布崗日
7095
德爾帕
木斯塘
尼泊爾
印度
日喀則[市]
薩嘎
雅魯藏布江
藏
日喀則
拉孜
薩迦
定結
江孜
希夏邦馬峰
8027
拉布吉
7367
定日
聶拉木
加德滿都
珠穆朗瑪峰
8848
干城章嘉峰
8586
索盧坤布
錫金
甘托克
亞東
卡林邦
大吉嶺
廷布
不丹
山南[市]
山南
錯那
隆子
扎日神山
5722
(藏南地區)
阿魯納恰爾邦
門隅
布拉馬普特拉河
孟加拉
阿薩姆邦
緬甸
色林錯
扎加藏布
納木錯
念青唐古拉
7162
當雄
拉薩[市]
拉薩
衛
羊卓雍錯
澤當
瓊結
工布江達
工布
林芝[市]
林芝
本日神山
7782
南迦巴瓦峰
那曲
敦煌
阿爾金山
5798
布喀達坂峰
6860
海西蒙古族藏族自治州
格爾木
青海省
楚瑪爾
安多
雅拉達澤峰
5214
扎陵湖
鄂陵湖
瑪卿崗日
6860
瑪沁
海西蒙古族藏族自治州
沱沱河
各拉丹冬峰
6621
唐古拉山
6205
唐古拉山口
5231
玉樹藏族自治州
通天河
巴顏喀拉山
5266
果洛藏族自治州
扎曲
玉樹
石渠
瑪曲
年保玉則峰
5369
若爾蓋
阿壩
阿壩藏族羌族自治州
嘉戎
色達
甘孜
鮮水河
馬爾康
松潘
德格
昌都
昌都[市]
金沙江
左貢
芒康
怒江
康
甘孜藏族自治州
道孚
巴塘
理塘
雅礱江
康定(打箭爐)
大渡河
木雅
貢嘎山
7556
理塘河
察隅
卡瓦格博
梅里雪山
6740
迪慶
迪慶藏族自治州
木里藏族自治縣
木里
香格里拉(中甸)
玉龍雪山
5596
麗江
瀾滄江
怒江
雲南省
攀枝花
昆明
嘉峪關
酒泉
祁連山
5547
內蒙古自治區
甘肅省
銀川
黃河
寧夏回族自治區
天祝藏族自治縣
西寧[市]
西寧
海東地區
海東[市]
青海湖
共和(恰卜恰)
海北藏族自治州
海南藏族自治州
同仁
蘭州
臨洮
黃南藏族自治州
夏河
甘南藏族自治州
卓尼
迭山
4811
若爾蓋
松潘
嘉陵江
涪江
沱江
岷江
成都
雅安
峨眉山
3079
四川省
重慶
長江
瀘州
宜賓
貴州省
西昌
沙金江
❶～㉛：佛教寺院
藏族自治州（青海省）
藏族自治州／自治縣（甘肅省）
藏族自治州／自治縣（四川省）
藏族自治州（雲南省）
苯教發源區
聖地朝拜區
邊界爭議區